

TARIFS | HORAIRES | ACTIVITÉS | INSCRIPTIONS



PISCINE  
*du Val d'Onzon*  
SORBIERS  
2025 - 2026



SYNDICAT INTERCOMMUNAL  
St-Christo-en-Jarez | St-Jean-Bonnefonds | Sorbiers  
La Talaudière | Fontanès | Marcenod



5 lignes d'eau  
dans un bassin  
de 25 mètres

## Tarifs

### INTERCOMMUNALITÉ

Fontanès, Marcenod, St-Christo-en-Jarez,  
St-Jean-Bonnefonds, Sorbiers, La Talaudière

#### • Entrée

Enfant (gratuit - 6 ans) ..... 2,30<sup>€</sup>

Adulte (16 ans et +) ..... 3,30<sup>€</sup>

#### • Abonnement 10 entrées valables 1 an

Enfant (gratuit - 6 ans) ..... 20<sup>€</sup>

Adulte (16 ans et +) ..... 30<sup>€</sup>

### AUTRES COMMUNES

#### • Entrée

Enfant (gratuit - 6 ans) ..... 3,40<sup>€</sup>

Adulte (16 ans et +) ..... 4,60<sup>€</sup>

#### • Abonnement 10 entrées valables 1 an

Enfant (gratuit - 6 ans) ..... 31<sup>€</sup>

Adulte (16 ans et +) ..... 42<sup>€</sup>

## Ouvertures au public

Lundi | 17h - 19h20

Mardi | 12h15 - 13h30 | 17h - 19h20

Mercredi | 14h - 17h

Jeudi | 17h - 19h20

Vendredi | 12h15 - 13h30 | 17h - 19h20

Samedi | 11h - 15h

Dimanche | 8h - 9h30 (adultes nageurs uniquement)

| 9h30 - 12h (tout public)

#### • PETITES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi

au vendredi | 10h - 19h

Samedi | 11h - 15h

Dimanche | 8h - 9h30 (adultes nageurs uniquement)

| 9h30 - 12h (tout public)

#### • GRANDES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi

au vendredi | 10h - 19h

Samedi | 10h - 16h

Dimanche | Fermé

**Les enfants de moins de 12 ans doivent être  
accompagnés d'un adulte majeur**

- **Évacuation du bassin  
20' avant fermeture**
- **Fermeture de la caisse  
50' avant fermeture**

# Cours collectifs

TOUS LES COURS D'AQUAGYM SE FONT EN MUSIQUE

## AQUA-FORME

### Cours d'aquagym tonic

Travail de la coordination, de la souplesse, de l'endurance et développement du système cardio-vasculaire.

## AQUA-PHOBIE

### Surmonter ses craintes

Pour vaincre l'appréhension de l'eau et améliorer son aisance aquatique.

## NATATION DÉBUTANT

### Découverte de la natation

Apprentissage de la natation, équilibre, respiration, propulsion...

## AQUA-PALMES

### Réservé aux nageurs et nageuses

Renforcement musculaire des abdos, cuisses, fessiers, mollets, travail cardio-vasculaire et amélioration des techniques de nage.

## AQUA-BIEN-ÊTRE

### Entretien musculaire et cardio-vasculaire

Maintien des facultés psychomotrices, de la coordination, de l'équilibre et entretien du système cardio-vasculaire.

## NATADULTES

### Natation pour adultes

Perfectionnement et maîtrise des différentes nages.

## BB NAGEURS

### De 6 mois à 6 ans

Un moment privilégié avec vos enfants. Découverte du milieu aquatique, acquisition de l'autonomie à travers les jeux.

## AQUA-DYNAMIC

### Cours d'aquagym dynamique

Travail de la coordination, de la souplesse, de la force, et de l'endurance, basé sur la musculation et le cardio-training.



ECOLE DE NATATION  
enfants/ados/adultes  
et compétitions

**Nautic Club de Sorbiers**  
ncsorbiers42@gmail.com  
[www.nauticclubsorbiers.news.blog/contact/](http://www.nauticclubsorbiers.news.blog/contact/)



# Stages À LA DÉCOUVERTE ...

| 7 ans à 14 ans |



## ... DE LA NATATION SYNCHRONISÉE

Du 27 au 31  
octobre 2025

| de 9h50 à 11h30

Découvrir une discipline sportive, qui lie danse et natation. Sport technique et esthétique où le corps forme des figures à la surface de l'eau, sur une musique rythmée. Un mini ballet sera présenté le dernier jour du stage.

- | il est recommandé de savoir nager au moins deux nages
- | prévoir un maillot de bain, bonnet et lunettes

## ... DU WATER-POLO !

Du 16 au 20  
février 2026

| de 9h50 à 11h30

Apprentissage des techniques individuelles et collectives au travers d'exercices ludiques. Un nouveau match est prévu chaque jour.

- | il est recommandé de savoir nager au moins deux nages
- | prévoir un maillot de bain et un bonnet



## ... DU TRIATHLON

Du 13 au 17  
avril 2026

| de 9h50 à 12h

Initiation au triathlon, permettant d'aborder la technique et l'entraînement des trois disciplines : natation, vélo et course à pied.

Un mini triathlon, à l'intérieur du complexe sportif, sera organisé le dernier jour du stage.

Prévoir :

- | un vélo ou VTT
- | un maillot de bain, lunettes et bonnet
- | une tenue de sport, des chaussures pour courir



**INSCRIPTIONS :**  
**04 77 53 24 21**

Les stages sont **GRATUITS** et encadrés par des titulaires du Brevet d'État des Activités de la Natation. Seule votre entrée piscine vous sera demandée.



# Animations

## LE PÈRE NOËL DANS L'EAU...

**Samedi 13 décembre 2025**

| de 14h à 17h

tout public - dernière admission : 16h30

Baptême de plongée gratuit  
à partir de 8 ans

Les moins de 12 ans doivent être  
accompagné au bord du bassin  
par un adulte en tenue de bain

En partenariat avec l'association  
« Eaurizon plongée »

**ENTRÉE GRATUITE**



## JOURNÉE D'INITIATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE ET AU SECOURISME

**Samedi 14 mars 2026**

| de 14h30 à 17h tous publics

Informations et initiation gratuite aux gestes qui sauvent  
ATELIERS Prévention | Sauvétage | Secourisme

(avec la participation de la croix blanche)

**ENTRÉE GRATUITE**



## À LA PÊCHE, PÊCHE ... AUX OEUFS

**Samedi 4 avril 2026**

| de 15h à 17h

Seule une entrée piscine enfant  
vous sera demandée

De 5 à 12 ans

Places limitées

réservation **04 77 53 24 21**



## NOCTURNES À LA PISCINE 2025-2026

**Mercredi 22 octobre**

**Mercredi 11 février**

**Mercredi 8 avril**

À partir de 19h,  
profitez de la  
musique d'ambiance  
pour nager dans  
nos lignes réservées  
aux nageurs ou  
pour partager  
un moment familial  
grâce au bassin aménagé  
pour les enfants  
et chauffé à 30°

## Fermeture à 22h

| Tout public

| Entrée sans supplément

# Cours collectifs

## HORAIRES

### Lundi

12h15   13h	AQUA-FORME
17h25   18h10	AQUA-PALMES
18h15   19h	AQUA-PALMES

### Mardi

11h30   12h15	AQUA-DYNAMIC
12h20   13h05	AQUA-PHOBIE
12h20   13h05	NATATION DÉBUTANT

### Mercredi

16h30   17h15	AQUA-PHOBIE
17h20   18h05	AQUA-BIEN-ÊTRE
18h10   18h55	AQUA-DYNAMIC
19h   19h45	AQUA-FORME
19h50   20h35	AQUA-PALMES

### Jeudi

12h15   13h	AQUA-FORME
-------------	------------

### Vendredi

11h30   12h15	AQUA-BIEN-ÊTRE
12h20   13h05	NATADULTES

### Samedi

8h30   09h15	BB NAGEURS*
9h25   10h10	AQUA-FORME
10h15   11h	AQUA-DYNAMIC
11h05   11h50	AQUA-PALMES

\* *BB nageurs :*  
*tarif dégressif à partir de 2 enfants*

## TARIFS

### ABONNEMENT ANNUEL

Intercommunalité | 152°  
Extérieur | 200°

### CARTE 10 SÉANCES (CONSÉCUTIVES\*)

Intercommunalité | 62°  
Extérieur | 86°

\* *Disponible uniquement à la clôture  
des journées d'inscriptions*



L'inscription offre la possibilité de participer à une séance hebdomadaire choisie en début d'année. Aucun échange ne sera possible et il ne sera procédé à aucun remboursement.

**Début des cours le 15 septembre 2025, pour 30 séances.**

Sauf exception, les cours n'ont pas lieu lors des vacances scolaires.

Pour toutes les activités, il est obligatoire de fournir un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique soit :

- ! de la natation
- ! de la gymnastique aquatique

Pour l'activité bébés nageurs, fournir un certificat médical précisant que l'enfant est à jour de ses vaccins, ou une copie du carnet de vaccinations. Chaque bébé nageur doit être accompagné d'un adulte majeur. Tout accompagnateur supplémentaire devra s'acquitter d'une entrée. (2 accompagnants maximum par enfant)

L'entrée dans l'établissement se fait 10 minutes avant le début de la séance. Il est demandé de sortir rapidement de l'eau à la fin de la séance.

## Règlement des animations

- Les abonnements aux animations ne donnent pas libre accès à la piscine pendant les heures d'ouverture au public.
- Vous vous inscrivez à un cours, mais pas à un moniteur.
- La douche et le port du bonnet de bain sont obligatoires.
- Pour le confort de tous, il vous est demandé d'éviter de discuter pendant les cours.
- Les cours annulés pour des raisons techniques ou grèves, ne sont ni remplacés, ni remboursés.
- L'adhésion correspond à un abonnement, il ne sera procédé à aucun remboursement en cours d'année.
- L'adhérent s'engage à respecter le présent règlement ainsi que le règlement intérieur.

## Inscriptions

Elles auront lieu au Complexe Sportif, salle de « L'Aréna » face au parking de la piscine.

**3 dossiers maximum par personne**

*Dossier complet obligatoire*

- ! 2 photos
- ! 1 certificat médical de moins de 3 mois
- ! 1 justificatif de domicile pour les habitants de l'intercommunalité\*

*Habitants de l'intercommunalité\*:*

**Samedi 6 septembre 2025** | 10h-16h

**Lundi 8 septembre 2025** | 11h30-14h30 / 16h-19h30

**Mardi 9 septembre 2025** | 11h30-14h30 / 16h-19h30

*Tout le monde*

**Mercredi 10 septembre 2025** | 9h à 14h / 16h à 19h30

Les inscriptions se feront ensuite à l'accueil de la piscine

\* Fontanès, Marcenad, St-Christo-en-Jarez, St-Jean-Bonnefonds, Sorbiers, La Talaudière

Les animations sont susceptibles d'être photographiées ou filmées pour alimenter les supports de communication des communes



